

WAAR:

MAASTRICHT; Verloskundig Huis: Fr. Romanusweg 41, 6221 AH
SITTARD; Versteegh Multidisciplinair Centrum: Kromstraat 23, 6133 AA
ROERMOND; VerloskundigenPraktijk: Lindelaan 48, 6043 GN

WIE:

VOOR MAASTRICHT,

Hettie te Riele, verpleegkundige, tel: 0032-12453856 / 06-21872584 op CB-dagen
tel. spreekuur: wo. 18.30-19.30 uur, do. 19.00-20.00 uur.
Eef Jansen, arts, tel: 043-3217649
Noor Prent, arts, tel. 040-2833993, op consultdagen 06-20207171
tel. spreekuur: ma. en do.: 17.45 - 18.30 uur.
wo.: 08.00 - 09.00 uur.

VOOR ROERMOND

Ine Koenen - Pas, verpleegkundige, tel: 0032-11832846
tel. spreekuur: ma. en do.: 09.00 - 10.00 uur.
Noor Prent, arts, (zie boven)

VOOR SITTARD

Will. Winkelhorst, verpleegkundige, tel: 046-4421761
tel. spreekuur: ma.: 9.30 - 10.30 uur, do.: 13.00 - 14.00 uur
Ine Koenen - Pas, verpleegkundige, (zie boven)
Noor Prent, arts, (zie boven)

De medewerkers bij MIRA zijn aangesloten bij de desbetreffende antroposofische beroepsgroepen.

KOSTEN

Vergoedingen voor antroposofische geneeskunde (arts en verpleegkundige zorg) vallen onder de aanvullende verzekering.

Tarieven

Verpleegkundigen-zorg

- Consult € 28,60
- Huisbezoek voor of na de bevalling € 60,00
- Eén-malig bakerconsult (+tel. follow-up) of pren. consult op het spreekuur € 60,00
- Telefonisch consult of extra wegen € 14,30
- Uitwendige therapie in overleg
- In het eerste levensjaar is meestal veel zorg nodig. We hebben daarom een maximum totaalbedrag vastgesteld voor de verpleegk. zorg ged. het eerste levensj. van € 330,00

Als dat bedrag is bereikt met alle consulten, extra wegen, telefonisch advies, huisbezoek etc. dan worden de navolgende consulten genoteerd als service-consult en dus niet in rekening gebracht.

Na het eerste jaar wordt de zorg (normaal) per consult berekend.

Artsen-zorg

- Consult € 46,80
- Telefonisch consult, recept of vaccinatie € 15,60
- Eénmalig consult voor oudere kinderen of een prenataal consult € 62,40

www.miraouderenkindzorg.nl

MIRA

antroposofische
"ouder en kind zorg"

van - 9 mnd
tot + 5 jaar

*Voor elke ouder
die een ruimere benadering zoekt*

Lokaties: Maastricht, Roermond, Sittard

MIRA

Zorg en begeleiding van Ouder en Kind van -9 maanden tot +5 jaar

Het is gebruikelijk, dat na de geboorte de gezondheid en ontwikkeling van een kindje goed worden gevolgd en begeleid. De ouders gaan groeien in hun ouderschap en dat proces verdient evenveel aandacht.

Ouder en kind zorg MIRA benadert de ontwikkeling en gezondheid en ziekte van het kind naast regulier ook aanvullend vanuit de antroposofische visie.

Dit houdt in dat ieder kind als individualiteit gezien wordt met een eigen spirituele oorsprong en eigen aardse bestemming en doel.

Samen met ouders en verzorgers willen we zoeken naar de weg die het kind gaat en hoe we een helpende hand kunnen bieden in de ontwikkelingsfasen die het kind doormaakt.

Tijdens ieder bezoek wordt het kind gewogen en gemeten en wordt de algehele ontwikkeling bekeken en medisch onderzoek gedaan.

In het consult staan de vragen van de ouders centraal, naast gerichte voorlichting. Het gesprek over opvoeding neemt een ruime plek in, zowel in het verpleegkundig consult als in het gesprek bij de arts.

Voor de juiste ontwikkeling van alle zintuigen benadrukken we het belang van natuurlijke, echte beelden, zoals: aanbieden van zachte kleuren, levende geluiden, biologische levenskrachtige voedingsmiddelen en natuurlijke materialen in kleding en speelgoed. Rust, ritme en regelmaat, voorspelbaarheid spelen een grote rol in de zorg voor goede gezondheid.

Wij werken op CB-MIRA met de antroposofische groeiboekjes: Groeiwijzer 1 en 2 . Voor meer achtergrondinformatie: www.kinderspreekuur.nl en www.antrovista.nl en het boek: KINDERSPREEKUR: geschreven door W. Goebel en M. Glöckler, uitg: Christoffor.

De verpleegkundige doet huisbezoek, begeleidt borstvoeding, meet, weegt, bespreekt voeding, verzorging en opvoeding en kijkt naar de algehele ontwikkeling van kind en gezin.

Het uitgangspunt is om kinderen laten worden wie ze zijn en daarin met ouders meekijken en hen tot steun zijn.

De verpleegkundige geeft op indicatie bakeradvies en begeleiding, ze kan wikkels adviseren en toepassen en andere uitwendige behandelingen geven in samenspraak met de arts. In bijzondere gevallen brengt zij nogmaals huisbezoek. Zij is ook bereikbaar tijdens haar telefonische spreekuren.

De arts sluit aan bij het bezoek bij de verpleegkundige en haar bevindingen, en doet het lichamelijk onderzoek. Hij/zij houdt het ontwikkelingsschema bij en geeft voorlichting over de diverse kanten van gezondheid en ziekte en vaccinaties. Er wordt gekeken naar ontwikkelingsfasen en constitutiebeelden bij het individuele kind. Hij/zij geeft medische adviezen en verwijst zo nodig door.

Het uitgangspunt is om de algemene weerstand te behouden of te bevorderen, de constitutie te begeleiden, mogelijke eenzijdigheden te behandelen, stressfactoren en gezondheidsbedreiging op tijd signaleren en doen oplossen of behandelen.

We bieden het rijksvaccinatieprogramma aan, waarbij er voor de ouders ruimte bestaat om eigen keuzes te maken met betrekking tot de vaccinaties en het tijdstip waarop de ouders willen starten met de inentingen. Er wordt vaccinatie-begeleiding gegeven o.a. met homeopathische middelen.

De adviezen in geval van ziekte/zwakte zijn gericht op een gezonde afweer, herstel van evenwicht van het kind met zichzelf en zijn omgeving. Het zelfregulerend vermogen wordt met antroposofische en homeopathische adviezen en geneesmiddelen geactiveerd en ondersteund. Hier speelt advies omtrent de psychische aanpak ook een rol. We verwijzen, indien nodig, naar reguliere en/of alternatieve hulpverleners.

Afsprakenschema:

- Huisbezoek in de 2^e/3^e week na de geboorte door de verpleegkundige.
- Ongeveer 8 - 10 CB bezoeken in het eerste jaar. Zo nodig vaker. Meestal bij verpleegkundige en arts op dezelfde dag, soms alleen bij verpleegkundige of arts.
- Daarna bij 15 mnd en 18 mnd (soms met 21 mnd), 2jr. 2,5jr. 3jr. 3jr. en 9mnd 4,5 jaar en indien gewenst met 5,5 jaar.

Aanvullend individueel zorgaanbod:

- Een prenataal consult bij de verpleegkundige of /en bij de arts behoort tot de mogelijkheden. Voor preventie-adviezen tijdens de zwangerschap en bijvoorbeeld ondersteunende middelen ter begeleiding van zwangerschap en bevalling. Tevens voor vragen over antroposofische zorg en verzorging, kleding, ritme en regelmaat, etc.
- Voor kinderen tot 12 jaar kan bij de arts een kinderspreekuur-consult worden afgesproken, o.a. betreffende schoolrijpheidsvragen of opvoedingsvragen.
- Uitwendige toepassingen kan de verpleegkundige geven, zowel aan het kind als aan de ouder, via een apart consult. Reden hiervoor kan zijn: een oververmoeide moeder, voor of na de zwangerschap, te wakkere baby's of kinderen, bij een éézijdige constitutie.